



تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية  
Daily Media Monitoring Report for Health Industry



اليوم : الأربعاء



التاريخ: 27 أغسطس 2025

## محمد بن عبدالله يؤكد ما توليه مملكة البحرين من اهتمام من اهتمام لمكافحة الأمراض المزمنة



المنتظمة في تحقيق نتائج صحية إيجابية للمشاركين، حيث خسر بعضهم ما يقارب 5 كيلوجرامات، فيما حافظ آخرون على أوزانهم الطبيعية، فضلاً عن تحسن مستويات اللياقة البدنية والصحة النفسية والمزاج العام.

وقد شهدت المسابقة مشاركة 45 شخصاً من داخل البحرين وخارجها، بينهم مشارك واحد دون سن 18 عاماً، واستمتع 22 مشاركاً (7 ذكور و15 أنثى) إتمام التحدي بالمشي اليومي المستمر لأكثر من 10 يوماً. وأسهمت المشاركة

ما توليه مملكة البحرين من اهتمام كبير بمكافحة الأمراض المزمنة غير السارية، مثل السمنة والسكري، التي تعد من أبرز تحديات الصحة العامة لما لها من آثار مباشرة على صحة الأفراد وجودة حياتهم. وتعد هذه المبادرة المجتمعية الأولى من نوعها في مملكة البحرين، حيث أتيح المجال أمام جميع الأفراد داخل المملكة وخارجها للمشاركة في التحدي، من خلال تنفيذ 10,000 خطوة مشي يومياً وتوثيقها عبر حساب جمعية أصدقاء الصحة على إنستغرام (@health\_mates\_society). وقد أتاحت المسابقة مرونة واسعة للمشاركين عبر المشي أو الجري في الأماكن العامة والمعقدة، أو حتى من المنزل باستخدام جهاز المشي أو الدراجة الثابتة، بما يرسخ مفهوم جعل رياضة المشي أسلوب حياة يومي متاح للجميع.

بحضور الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة، رئيس المجلس الأعلى للصحة، رئيس جمعية السكري البحرينية، اختتمت جمعية أصدقاء الصحة فعاليات النسخة الخامسة من مسابقة تحدي المشي المجتمعي، وذلك بدعم كريم من مؤسسة بهزاد الطبية التي تكفلت بتقديم جوائز المسابقة، إلى جانب رعاية شركة «إيجيس». وأكد الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة في كلمته بهذه المناسبة الدور البارز الذي تضطلع به الجمعيات الأهلية في رفع مستوى الوعي الصحي لدى مختلف فئات المجتمع، ولاسيما ما يتعلق بأخطار السمنة والسكري والوقاية منهما عبر تبني أنماط حياة صحية، تشمل ممارسة النشاط البدني المنتظم والتغذية السليمة. مشيراً إلى

P 6

Link

## ذوو الإعاقة يشيدون بتشديد عقوبات المخالفات المرورية ويؤكدون أن ذلك يشعرهم بأمان أكبر في الطرقات

للعقوبات على المخالفين، وخاصة فيما يتعلق بتخطي المواقف المخصصة لذوي الإعاقة من قبل غيرهم، يعكس الحرص الكبير الذي توليه القيادة الرشيدة ووزارة الداخلية لحماية حقوق هذه الفئة وضمان سلامتها وكرامتها. وهو ما يعزز من مبدأ العدالة والمساواة في المجتمع البحريني. كما تحن المطوع الدور الفاعل لإدارة المرور في نشر الوعي المروري والتكثيف لنطاقات احترام القوانين، مشيراً إلى أن هذه الخطوات سيكون لها أثر إيجابي وأماناً وعدلاً لكل مستخدمي الطريق. واختتم بالقول، إننا نؤكد دعمنا الكامل لهذه الجهود المباركة، وتدعو جميع أفراد المجتمع إلى الالتزام بالقوانين المرورية وعدم التهاون في احترام حقوق ذوي الإعاقة، بما يحسن التقييم الإنسانية الأصيلة التي تتميز بها مملكة البحرين.

مواقف السيارات، حيث لا يعمد البعض بالأماكن المخصصة لهم، ويرفض التعاون عندما يطلب منه أحد من ذوي الإعاقة إتاحة الموقف له، كما أن الكثير من الأسر لا تهتم بربط حزام الأمان للمعاق، وهنا فإن تغليب العقوبات من شأنه أن يردع المتجاوزين. وطالب ذوو الإعاقة بأن يكون هناك خط ساخن لتوصيل المخالفات وتصورها وخاصة بالنسبة إلى ذوي الإعاقة. من جانبه أصعب رئيس مجلس إدارة المركز البحريني للحراك البشري عادل سلطان المطوع عن تشديده وامتنانه لوزارة الداخلية متمثلة في وزير الداخلية والفريق الإداري بإدارة المرور على ما تضمنته قانون المرور الجديد من تعديلات وإجراءات هادفة تصب في مصلحة المجتمع بشكل عام، في مقدمتهم فئة الأشخاص ذوي الإعاقة. وأكد المطوع أن ما ورد في القانون من تشديد

كتب: محمد الساعي  
أشادت الجمعيات المعنية بذوي الإعاقة بما شهدته قانون المرور الجديد من تعديلات وتشديد العقوبات بما يصب في مصلحة الجميع بشكل عام وذوي الإعاقة بشكل خاص، وأكدوا أنهم كانوا بحاجة إلى مثل هذه التشديد ليشعروا بأمان أكثر عند استخدام الطريق والشوارع. وقال ممثلون من ذوي الإعاقة إن المعاقين كانوا يواجهون الكثير من المشاكل المتعلقة بالمرور، حيث يفقد ذوو الإعاقة تهدوء ويحتاجون إلى تركيز أكبر، إلا أن وجود المخالفين والمستهترين بالقوانين كان يمثل بالنسبة إليهم خطورة كبيرة ويخلق حالة من الفوق في الشوارع، ولكن مع تشديد العقوبات بات ذوو الإعاقة يشعرون بأمان أكثر. وأضافوا أن من الإنجازات التي يواظبونها هي



P 8

Link





## محاكاة سيناريو واقعي لهجمة سيبرانية.. وسلمان بن محمد: تعزيز العمل المؤسسي لمواجهة التهديدات 16 جهة حكومية تشارك بزخم كبير في اليوم الأول من «هجمات سلاسل الإمداد»



الموظفين المشاركين في التمرين 560 موظفًا من منتسبي الجهات الحكومية والأمنية، بالإضافة إلى منتسبي القطاعات الصحية والصرفية والتمويلية والاتصالات والطاقة والصناعة والتخفيف، مما يعكس الأثر المتزايد لأهمية الأمن السيبراني، ويبرز قدرة الجهات الوطنية على مواكبة التطورات المتسارعة في طبيعة التهديدات الرقمية على المستوى العالمي.

وأختمه الشيخ سلمان بن محمد آل خليفة الرئيس التنفيذي للمركز الوطني للأمن السيبراني، تصريحه بالتأكيد على أن التمرين يمثل خطوة استراتيجية ضمن جهود تعزيز الأمن السيبراني في مملكة البحرين، ويؤكد التزام المركز بمواصلة تطوير المتفهمة الوطنية للأمن السيبراني، بما يتماشى مع تطورات مملكة البحرين نحو تحقيق الأهداف المرجوة لحماية الفضاء السيبراني على مستوى المملكة.

للمركز الوطني للأمن السيبراني، أن التمرين السيبراني يُعد إحدى الركائز الأساسية في دعم منظومة الأمن السيبراني بالمملكة، إذ يسهم في بناء وتطوير القدرات الوطنية المتخصصة، وتعزيز الوعي السيبراني لدى الجهات الحكومية والقطاعات الحيوية، إلى جانب التأكيد على أهمية تبني أفضل الممارسات العالمية في مجالات الحماية الرقمية وإدارة الأزمات السيبرانية.

وأوضح أن التمرين يُمثل ترجمة فعلية لجهود المركز في ترسيخ ثقافة الأمن السيبراني على مستوى جميع القطاعات، وتعزيز العمل المؤسسي المشترك لمواجهة التهديدات السيبرانية المتنامية، كما يسهم في اختبار فعالية الخطط الوطنية للاستجابة للحوادث السيبرانية، وضمان جاهزية الفرق التقنية والفنية على المستوى الوطني. كما أشار إلى أن التمرين شهد مشاركة عدد من الجهات الحكومية والقطاعات الحيوية في مملكة البحرين، حيث بلغ عدد

الهدف الرئيسي هو قياس مدى جاهزية المؤسسات الحكومية لمواجهة مثل هذه الهجمات السيبرانية، وتعزيز الوعي بأهمية الأمن السيبراني وتطوير الاستراتيجيات المستخدمة في التصدي للهجمات. وأظهرت الجهات الحكومية المشاركة أسس، درجة عالية من الاستعداد والقدرة على التعاون بشكل فاعل لمواجهة أي تهديدات إلكترونية.

ويهدف التمرين السيبراني الوطني الذي يُنظمه المركز الوطني للأمن السيبراني خلال الفترة من 26 وحتى 31 أغسطس 2025، إلى محاكاة سيناريو واقعي لهجمة سيبرانية متقدمة، وذلك لقياس مدى جاهزية واستجابة الجهات المشاركة في التعامل مع الحوادث السيبرانية، وقياس كفاءة التنسيق فيما بينهم، بالإضافة إلى تعزيز وتطوير الإجراءات التقنية والدفاعية ذات الصلة. من جهته، أكد الشيخ سلمان بن محمد آل خليفة الرئيس التنفيذي

محمد بن حمد آل خليفة مستشار الأمن الوطني قائد الحرس الملكي الأمين العام لمجلس دفاع الأعلى، انطلق صباح أمس الثلاثاء، التمرين السيبراني الوطني Cyber Shield 2025، تحت عنوان «هجمات سلاسل الإمداد»، وذلك بمركز البحرين العالمي للمعارض.

وشارت في اليوم الأول 16 جهة حكومية، وذلك في إطار تعزيز استعدادات المملكة لمواجهة التهديدات السيبرانية. وأظهرت الجهات المشاركة أسس قدرة ملحوظة على التصدي للهجمات السيبرانية من خلال التعاون المتبادل والتسيق بين مختلف الجهات المعنية، وقد ساهم ذلك في تسريع الإجراءات المتخذة لمواجهة الهجمات وحل المشكلات بأسرع وقت ممكن. وشهد يوم أمس، إطلاق مسابقة وتحتوي بين المشاركين، حيث كان

P 9

Link

## جموع غفيرة شاركت في العزاء وسط أجواء من الحزن

### تشجيع الطفلة زينب أنور ضحية حادث «حريق سار» المأساوي



تصوير- حسن قربان



سيد أحمد الوادعي:

من جانبه، قال رئيس جمعية سار الخيرية أحمد يوسف إن قرية سار فجعت بخبر وفاة الطفلة زينب، مقدمًا التعازي لأهلها وابعاء المولى أن يتغمدها بواسع رحمته ويلهم ذويها الصبر والسلوان.

فيما أكد السيد ياسر الساري أن الحضور الجماهيري الكبير من مختلف مناطق المملكة يعكس التكاتف المجتمعي والدعم الذي حظيت به العائلة، مشدداً على أن هذه المشاركة الواسعة تمثل رسالة تضامن صادقة تخفف من معاناة أهل الفقيدة.

الأليم، فيما امتزجت مشاعر الألم بالداء الصادق للفقيدة.

وأعرب رئيس مجلس بلدي الشمالية سيد شبر الوادعي، خلال مشاركته في التشجيع، عن خالص تعازيه لذوي الفقيدة، مؤكداً أن البحرين كلها تتعاطف مع العائلة وتشاركها ألم الفقد، وأوضح أن المجلس البلدي زار العائلة صباح أمس للاطلاع على احتياجاتها، مؤكداً استعداده لتلبية أي متطلبات بلدية تحتاجها الأسرة.

وسط أجواء خيم عليها الحزن، شجعت جموع غفيرة مساء الثلاثاء الطفلة زينب أنور مكي (10 أعوام) إلى منوالها الأخير، بعد أن قضت مساء الاثنين في حريق مأساوي حاصرتها خلاله النيران وتعرضت للاختناق. وشهد التشجيع مشاركة واسعة من الأهالي من مختلف مناطق المملكة، الذين حرصوا على تقديم واجب العزاء لعائلة ومشاررتهم حزنتهم في هذا المصائب

P 10

Link

## وفاة لاعب منتخب الناشئين لكرة السلة حسين الحايكي بعد سقوطه في التمرين



محمد بحر:

فجع الشارع الرياضي البحريني بوفاة لاعب منتخب الناشئين لكرة السلة ونادي الأهلي حسين الحايكي، الذي رحل في ريعان شبابه خلال أداء التمارين الاعتيادية يوم أمس الاول مع فريقه استعداداً للموسم الجديد. وذكر شهود عيان أن المرحوم الشاب سقط بشكل مفاجئ أثناء التمرين، حيث حاولت فرق الإسعاف إنقاذه وتم نقله على الفور إلى مجمع السلمانية الطبي، إلا أن محاولات الأطباء المتواصلة للإنعاش لم تجد نفعاً، ليفارق الحياة وسط حالة من الصدمة الكبيرة.

P 10

Link



## في ختام تحدي المشي المجتمعي الخامس.. محمد بن عبدالله: البحرين تولي اهتماماً كبيراً بمكافحة الأمراض المزمنة مثل السمنة والسكري



أكد رئيس المجلس الأعلى للصحة ورئيس جمعية السكري البحرينية الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة على الدور البارز الذي تضطلع به الجمعيات الأهلية في رفع مستوى الوعي الصحي لدى مختلف فئات المجتمع، ولاسيما ما يتعلق بأخطار السمنة والسكري والوقاية منهما عبر تبني أنماط حياة صحية، تشمل ممارسة النشاط البدني المنتظم والتغذية السليمة. مشيراً إلى ما توليه مملكة البحرين من اهتمام كبير في مكافحة الأمراض المزمنة غير السارية، مثل السمنة والسكري، التي تُعد من أبرز تحديات الصحة العامة لما لها من آثار مباشرة على صحة الأفراد وجودة حياتهم.

وبحضور الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة، اختتمت جمعية السكري البحرينية بالتعاون مع جمعية أصدقاء الصحة فعاليات النسخة الخامسة من مسابقة تحدي المشي المجتمعي، وذلك بدعم من مؤسسة بهزاد الطبية التي تكفلت بتقديم جوائز المسابقة،

انسغرام، وقد أتاحت المسابقة مرونة واسعة للمشاركين عبر المشي أو الجري في الأماكن العامة والمغلقة، أو حتى من المنزل باستخدام جهاز المشي أو الدراجة الثابتة، بما يرسخ مفهوم جعل رياضة المشي أسلوب حياة يومي متاح للجميع.

إلى جانب رعاية شركة «إيجيس»، وتعد هذه المبادرة المجتمعية الأولى من نوعها في مملكة البحرين، حيث أتيج المجال أمام جميع الأفراد داخل المملكة وخارجها للمشاركة في التحدي، من خلال تنفيذ 10000 خطوة مشي يومياً وتوثيقها عبر حساب جمعية أصدقاء الصحة على

P 6

Link



محمد بن عبدالله: اهتمام بحريني بمكافحة الأمراض المزمنة

## مبادرة لتوثيق 10 آلاف خطوة مشي يوميا عبر "الانستغرام"



الشيخ محمد بن عبدالله

السلامة - جمعية السكري

مبادرة على صحة الأفراد وجوده حياتهم. وقد أوضحت المسابقة مرونة واسعة للمشاركين عبر المشي أو الجري في الأماكن العامة والمطقة، أو حتى من المنزل باستخدام جهاز المشي أو الدراجة الثابتة، بما يوسع مفهوم جعل رياضة المشي أسلوب حياة يوسئ مناح الجميع (إفرا الموضوع كاملا بالموقع الإلكتروني).

مشاركة على صحة الأفراد وجوده حياتهم. وقد أوضحت المسابقة مرونة واسعة للمشاركين عبر المشي أو الجري في الأماكن العامة والمطقة، أو حتى من المنزل باستخدام جهاز المشي أو الدراجة الثابتة، بما يوسع مفهوم جعل رياضة المشي أسلوب حياة يوسئ مناح الجميع (إفرا الموضوع كاملا بالموقع الإلكتروني).

ما يتعلق بأخطار السمنة والسكري والوقاية منها عبر تبنى أنماط حياة صحية، تشمل ممارسة النشاط البدني المنتظم والنغذية السليمة، مشيراً إلى ما توليه مملكة البحرين من اهتمام كبير في مكافحة الأمراض المزمنة عبر السارية، مثل السمنة والسكري، التي تُعد من أبرز تحديات الصحة العامة لما لها من أثر

يدعم كريم من مؤسسة بهزاد الطبية التي تكفلت بتوفير جوائز المسابقة، إلى جانب رعاية شركة الجيس. وأكد الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة في كلمته بهذه المناسبة، الدور البارز الذي تضطلع به الجمعيات الأهلية في رفع مستوى الوعي الصحي لدى مختلف فئات المجتمع، ولاسيما

بمحور رئيس المجلس الأعلى للصحة رئيس جمعية السكري الفرع طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة، اختتمت الجمعية بالتعاون مع جمعية أصدقاء الصحة فعاليات السمنة الخامسة من مسابقة تحدي المشي المجتمعي.

P 7

Link



\* ندى نسيم naseemnada313@gmail.com

## لغد أجمل

### مقاومة الاكتئاب

وفي المقابل، قد يمر الفرد بمراحل مقاومة الاكتئاب إذا ما استشعر خطورة الموقف وكان على قدر من الإدراك لحالة التغيير التي يمر بها، ولعل هناك ممارسات وقائية تخفف وطأة الأفكار الضاغطة وسيطرته على الحالة الوجدانية. ومن أبرز هذه الممارسات محاولة جادة في خلق نظام متوازن للنوم والغذاء، والاهتمام بالجانب الحركي الذي يعزز النشاط البدني، حيث تُعد الرياضة من أقوى وسائل مقاومة الاكتئاب، كذلك لا يمكن إغفال أهمية طلب المساعدة من المتخصصين والتعبير عما يثقل النفس من ضغوط، بالإضافة إلى تجزئة المهام الكبيرة إلى خطوات صغيرة قابلة للإنجاز مع الحرص على ممارسة تمارين التنفس والاسترخاء. (المقال كاملا في الموقع الإلكتروني).

\* كاتبة وأخصائية نفسية بحرينية

بعد الاكتئاب أحد أمراض العصر المزمنة التي أصبحت تطال مختلف الأفراد على اختلاف أعمارهم وأدوارهم في الحياة، ومع تكالب الضغوط بصورة متسارعة، لا يجد الإنسان في كثير من الأحيان فرصة لمعالجة الأمور بوضوح ودقة، حتى يجد نفسه أسيراً للأعراض الاكتئابية التي تؤثر في حالته المزاجية ووظائفه الإدراكية والسلوكية، إن تراكم الضغوط غير المتوقعة، وما يرافقها من انكسارات وخيبات متكررة، يساهم في خلق حالة من الضعف، لا يستطيع كل شخص فيها بلوغ مرحلة التعافي التامة، خصوصاً عند فقدان المقربين، أو التعرض لخذلان الأصدقاء، أو مواجهة تقلبات الوجه المزيفة والعلاقات الشائكة في محطاتنا كافة. وتزداد وطأة الأمر بوجود مشكلات مادية أو زوجية أو مهنية معقدة؛ ما يترك أثراً محبطاً وعميقاً، قد يتفاقم في ظل غياب الوعي والإدراك لما يحدث.

P 17

Link

